

# PROTOCOLE DE COMPLÉMENTATION ALIMENTAIRE SURPOIDS OBÉSITÉ SYNDROME MÉTABOLIQUE PRÉVENTION DT2

## GUIDE DE PRÉSCRIPTION

### Sans bilan biologique et selon la clinique :

#### — La complémentation de base

- **Optimisation métabolisme insulino-glucidique**
  - THERASCIENCE ACTION DIETE 4
- **Optimisation de la fonction mitochondriale**
  - THERASCIENCE MITOCHONDRIE
  - BIONUTRICS MITOCHONDRYN
- **Magnésium**
  - BIONUTRICS MAGNESIUM GLYCINATE PLUS
  - PHYSIOMANCE MAGNESIUM B6+
- **Omégas 3**
  - THERASCIENCE OMEGA 3+
  - BIONUTRICS OMENUTRICS
- **Vitamine D**
  - BIONUTRICS D DYN 2000 / 3000
  - PHYSIOMANCE VITAMINES D3 & K2
- **Soutien détoxification hépatique**
  - DETOXSENTIEL MINCEUR
  - BIONUTRICS NUTRIDETOX NATURE
- **Si mise en place de la phase de céto-adaption**
  - THERASCIENCE ALCALIANCE +
  - PILEJE ENABIANE
  - BIONUTRIX NUTRI PH

#### Exemple de complémentation de base

Docteur Dupont  
Expert en micronutrition

1 rue de la République  
13 000 Marseille  
Tél : 01 02 03 04 05

Marseille, le 10 janvier 2021

Monsieur D  
56 ans, 74kg

**Laboratoire THERASCIENCE**  
gamme PHYSIOMANCE

#### **ACTION DIETE 4 :**

½ cpr 2 fois par jour au cours des 2 principaux repas

#### **MITOCHONDRIE :**

1 gélule par jour au cours d'un repas

#### **MAGNESIUM + :**

1 cpr 2 fois par jour

#### **OMEGA 3+ :**

2 gélules au cours du repas

#### **VITAMINE D3 & K2 :**

1 cpr au cours du repas

#### **DETOXSENTIEL MINCEUR :**

1 dose par jour (1 sachet + 3 gélules marron + 1 gélule blanche)  
10 jours par mois

#### **ALCALIANCE + :**

1 sachet dilué dans 1L d'eau à boire tout au long de la journée (si phase de céto-adaptation)

Docteur Dupont  


## — Selon la clinique sans bilan biologique

### ■ Profil neuromédiateurs

- **5HT**
  - PHYTOMANCE GRIFFONIA
  - EPS GRIFFONIA
- **DA / NorA**
  - THERASCIENCE PHYSIOMANCE Dopacontrol
  - BIONUTRICS DOPADYN
  - PILEJE DYNABIANE
- **Mélatonine**
  - PILEJE CHRONOBIANE LP1,9mg
  - THERASCIENCE PHYSIOMANCE MELATONAT 1,8mg
  - THERASCIENCE PHYSIOMANCE SOMMEIL

### ■ Profil digestif

- **Suspicion de dysbiose / endotoxémie métabolique**
  - THERASCIENCE PHYSIOMANCE HE
  - PILEJE AZEOL AF
  - THERASCIENCE BERBERINE
- **Suspicion de candidose**
  - THERASCIENCE CANDILIANCE GOLD
  - NUTRIXEAL CANDIDAPUR
- **Suspicion de LGS/HPI**
  - THERASCIENCE PERMEA + SANS MICROBIOTE
  - BIONUTRICS GLUTADYN
- **Choix d'un probiotique à profil Treg**
  - PILEJE LACTIBIANE TOLERANCE
  - THERASCIENCE TEOLIANCE IMMU 10
  - Si candidose : PILEJE LACTIBIANE CND ou BIONUTRICS ULTRAFLOA DUO

## Avec bilan biologique et selon les résultats

### ■ Selon le HOMA IR

- Entre 1 et 2 : THERASCIENCE PHYSIOMANCE ACTION DIETE 4
- Entre 2 et 4 : THERASCIENCE PHYSIOMANCE GLUCO 3
- > 4 : THERASCIENCE DT2 (1cpr 2 fois par jour au repas) + PHYSIOMANCE BERBERINE (1cpr 2 fois par jour au repas)

### ■ Si hypothyroïdie fruste par déficit en I, Se, Zn

- THERASCIENCE PHYSIOMANCE TYRONAT
- BIONUTRICS THYRODYN
- BIONUTRICS THYRODYN T3
- BIONUTRICS IODYN ou THERASCIENCE PHYSIOMANCE IODE +

### ■ Si marqueurs de stress oxydant

- THERASCIENCE ACIDE ALPHA LIPOIQUE GOLD ou BIONUTRICS NUTRI R LIPOATE
- BIONUTRICS COQDYN ou THERASCIENCE PHYSIOMANCE COENZYME Q10 OMEGA 3 200mg

### ■ Si déficit en fer

- BIONUTRICS HEMONUTRICS (mais privilégier dans un premier temps les apports de fer via l'alimentation)

### ■ Si stress chronique

- **BURN IN**
  - PILEJE PHYTOSTANDARD DE RHODIOLE ET DE GUARANA
  - THERASCIENCE PHYSIOMANCE SEREN
  - THERASCIENCE MAGNESIUM B6+ ou BIONUTRICS MAGNESIUM GLYCINATE PLUS
- **Épuisement surrénalien BURN OUT**
  - EPS CASSIS + REGLISSE
  - THERASCIENCE MAGNESIUM B6+ ou BIONUTRICS MAGNESIUM GLYCINATE PLUS